風と樹の詩（うた）

～いまをみつめて～

社会福祉法人砂町友愛園
砂町友愛園養護部 施設長 河上準一
〒198-0172　東京都青梅市沢井 1-506
☎0428-78-8388　fax0428-78-9104
http://www.sunamachi-yuaien.or.jp/
2022 年　秋号

家庭支援専門相談員として

日野澤　早苗

秋も深まり、鮮やかな紅葉が見られる時期になりました。しかし子どもたちは秋モードがすっかり終わりクリスマスの話題一色。「気が早いな。」と思いつつもカレンダーを見ると 12 月になる所で、季節の移り変わりの早さに驚いています。クリスマス楽しみですね。

年末になると、行事や長期休みもあり家庭交流が増える時期になります。児童養護施設には早期の家庭復帰を支援し、子どもたちへ適切な援助体制を確保するため、家庭支援専門相談員が配置されています。私は今年度から家庭支援専門相談員となりました。家庭支援専門相談員の業務は、保護者等に対する相談援助、関係機関との連絡・調整、施設職員への指導・助言、会議や協議会への参画等多岐に渡ります。家庭支援専門相談員となった今年度は、研修等へ参加し社会情勢の把握や、他施設での取り組みを学び当施設にどのように活かせるかを模索している所です。そして出来るだけ、保護者をはじめとする関係者の方々と顔を合わせて話をしたいと思っています。相談員というとよく“気軽にお話を”との言葉を耳にします。そうはいっても気軽に話すことは中々難しいものです。まだまだ学ぶべき事や全うするべき業務がある中ではありますが、子ども達や保護者、関係機関の方々、職員達、沢山の人達との関わりを通して、私自身がまず率先して“気軽にお話“をしていけたらと思います。

産休育休制度を利用して

稲田　明季

私は今回 2 度目の産休育休制度を利用して、今年度の 4 月に職場復帰しました。1 度目の復帰後はまだ明確な役割はなく、日勤のフリー職員として主に人手が必要なユニットにフォローに入り働いていました。働き方については事前に上司と話し合いを重ね、その要望に沿ってもらう形で復帰の日を迎えましたが、以前のような早番や遅番、宿直業務に入れない自分に充分な子ども支援ができるのだろうかと模索する日々でした。

育児と仕事は別物ですが共通することも多く、自分の子育ての経験を踏まえて直接の支援をしたいという思いがその頃、強くなっていったことを覚えています。そこで 2 度目の復職前の話し合いでは、ユニットの担当職員として復帰したいという希望を伝え、今年度は本園男児ユニットの配属となりました。担当職員という立場では、より子どもの近くで支援ができることで関わりに連続性を持たせることができ、また職員とチームで話し合い、子ども支援を考えていけるという安心感があります。

仕事も子育ても周りのサポートなしにはできません。私は現在 5 歳と 1 歳の男の子を育てていて、実際に 1 歳の子はとんでもなく熱を出しますし、保育園からの急な呼び出しで早退しなければならないことも多々あります。急に帰ることになっても「困った時はお互い様」「お子さん大丈夫ですか」と気遣ってもらい、とても助かっています。今後、妊娠・出産を考えている女性職員や育休を取得しようと思っている男性職員、あるいは親の介護のために休暇を取得しようと考えている職員の一つのモデルとして長く働き続けていき、いずれはサポートする立場になれたらと思っています。保育士としても親としてもまだまだ未熟者ですが、子どもに寄り添いながら自分が今できることを一つずつ積み重ね、楽しく仕事をしていきたいです。

秋冬行事報告

月のおはなし

栗名月

10 月 8 日が何の日だったかご存じですか？「十三夜」と言い、「十五夜」の次に綺麗な月が見える日なのです。豆や栗の季節の為その日に見える月は「栗名月」「豆名月」と言われています。あおうめ会様から栗饅頭を頂き子ども達と一緒に栗名月を鑑賞しました。生憎、月は隠れていましたが月のように美しい栗饅頭を堪能させて頂きました。

皆既月食と天王星食

11 月 8 日は皆既月食を見る事が出来ました。さらに、今回は月食中に月が天王星を隠す「天王星食」も同時に見る事が出来るという事で、子ども達も楽しみにしていました！　それぞれ玄関先で空を見上げ、月が欠けていく様子や天王星が隠れていく様子を観察して楽しみました。

10 月 29 日にハロウィン行事を行いました！本園では、棚の中や職員の背中など様々な所へ隠されたカードを仮装した子どもたちに探し出してもらい、そのカードに対応したお菓子が貰えるという宝探し形式のゲームを行いました。それぞれ、自分の見つけたカードとお菓子を交換してもらい満足気にお菓子パーティーに参加していました。グループホームでも、室内を装飾したり仮装したり、ハロウィン仕様のお皿を使って夕食を準備したりと思い思いの方法で、ハロウィンのお祝いを楽しみました。

七　五　三

11 月 19 日に七五三のお祝いをしました。袴をきちっと着た姿は、心なしかたくましくなったように見えます。子どもは元気いっぱいで、袴姿を職員や他の子ども達に見せて歩き回っていました！　これからもこの元気をそのままに、無病息災で大きくなってくれる事を願います。

もちろん写真は、かっこよくキメてくれました。

感謝祭

生憎の雨だった為、今年の感謝祭は室内での開催でした。今年は白菜が豊作で、大きな白菜を調理職員が美味しいけんちん汁にしてくれました！　子ども達はお餅にも夢中になり、とても楽しんでいました。会場をパーテーションで分けて、しっかりコロナ対策も行いました。いつかまた、コロナが収束したら皆で集まって感謝祭が出来る日が来る事を願っています。

グループ旅行

ここ数年、新型コロナウイルスの影響で大きな行事が行えなかったり、オンライン開催になったりという事が続いていましたが、今年度は感染対策を万全にしながら、ユニットごとで旅行に行く事が出来ました。行き先は、富士急ハイランドやディズニーランド、ディズニーシー、スカイツリーに水族園など様々。大きな行事を行う事自体久しぶりでしたし、園外に出る行事や、宿泊での行事を初めて経験する子どもも多く、とても充実した行事となりました。絶叫アトラクションに大興奮の子ども、初めてのお化け屋敷に怖がる子ども、普段は食べられない豪華なスイーツにご満悦な子ども、写真映えのする場所で一生懸命写真を撮る子ども…。日常生活では見る事の出来ない子どもたちの表情をたくさん見る事が出来ました。「また行きたい！」「来年はジェットコースターにチャレンジするよ！」等の声を聴く事も出来、子どもたちにとっても思い出に残るグループ旅行となったようです。

インフォメーション

SUNAYU_YOUGO

インスタグラム をやっています！
園内の色々な出来事を載せています📷

ぜひアクセスしてみてください。

☆ 開 催 中 ☆

毎週火曜日	施設見学会
毎週土・日曜日	オンライン座談会

↑社会的養護総合情報サイト**チャボナビ**より↑
「砂町友愛園養護部」を検索してお申込みください。

オンライン園内研修

東京都社会福祉協議会の登録講師派遣事業を活用し、株式会社 MUST の岩見俊哉先生より『アフターコロナ時代の介護・福祉職のメンタルヘルス・ストレスマネジメント入門』を学びました。大人や子どもそれぞれのストレスについて理解を深め、ストレスを”無くす”のではなく”上手に付き合っていく”為の方法について教えていただきました。オンライン開催ではありましたが、グループディスカッションや質疑応答を取り入れた参加型の研修で、とても有意義な時間となりました。

職員さんにインタビュー☆

新しい調理員さんと
指導員さんを紹介します！

たかやま あきら
高山 彰

好きな有名人は？　**福山雅治**

学生時代にやっていたことは？
陸上・剣道

砂町友愛園養護部を選んだのは？
面接時で園内案内して頂いた際、子ども達に笑顔であいさつして貰い今後、同じ時を過ごす事が出来ればと思いました。

これからやってみたいことを教えてください！
コロナが収束し、子ども達と共に過ごせるイベント等が再開出来ればと思います。

かざま かおり
風間 香織

好きな有名人は？　**千鳥です**

座右の銘は？　**「笑う門には福来る」**

砂町友愛園養護部を選んだのは？
自然豊かで子どもが過ごす環境に最適だと思ったからです。

子どもたちへメッセージをお願いします！
皆さんが毎日、安全で健康に過ごせるように努めていきますので、どうぞよろしくお願いします。

春号で紹介した齊藤＆羽賀ペアにも、再インタビューしました！

同ユニット２年目の先輩職員、大林さんに聞いてみたいことは？
園のごはんで好きなものは何ですか？？♡

ラーメンです！　特に、味噌ラーメンが野菜たっぷりで美味しいです🍜

最近あった良かったことは？
お風呂掃除でカビとりしてたら、びっくりするくらい綺麗になったこと！！

入職半年。イメージの変化はありましたか？
想像以上に行事がたくさん！　季節の行事はもちろん、ユニット旅行ではディズニーにいくなど子どもも職員もとても楽しいです！

同ユニットのリーダー、大田さんに聞いてみたいことは？
一番の趣味は何ですか？　その趣味のどんなところがよいですか？

スポーツ全般が好きですが、最近は川でのルアー釣りにはまっています。同じ状況でもどの形のルアーを使うかで釣果が変わるので、人間と魚の知恵比べのようで楽しいです。釣った魚は自分で捌いて食べることが多いのでその点も楽しいです。

最近あった良かったことは？
園で育てているブロッコリーにつぼみができてたこと。

入職半年。イメージの変化はありましたか？
子どもが思っている以上に明るくて、自由。行事やイベントがたくさんある。

令和４年度　クリスマス祝会中止のお知らせ

恒例のクリスマス祝会ですが、昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染防止の為中止とし、在園児のみでの開催とさせて頂きます。