

風と樹の詩

～いまをみつめて～

社会福祉法人砂町友愛園
砂町友愛園養護部 施設長 肥塚亜樹
〒198-0172 東京都青梅市沢井 1-506
☎0428-78-8388 fax0428-78-9104
<http://www.sunamachi-yuaien.or.jp/>
2026年 春号

育児休暇取得

ユニットリーダー 牧野 斗貴



この度、子の出産予定日であった3月26日から4月末までの1ヵ月強の期間で育児休暇を取得しました。取得するに至っては様々な理由がありました。まず、自身の家庭が多子世帯で日常から妻の負担が大きい事、今回は両家の親族の体調が優れず、出産期の手伝いが厳しい状況にあった事が大きな理由です。また、進級や新学期を迎える自身の子供たちの精神的な安定の為に近くに住られる事がベターであると考えました。

しかし、施設内ではこれまでに育児休暇の取得実績が女性のみで男性では前例がなかった為、申し出をする時点ではとても不安がありました。同ユニットで働く先輩・後輩、同期に相談することもありました。いずれも休暇を取る事に対して否定的な意見はなく、「しっかり家族のサポートをすべきだ」、「何回も来るイベントでもない」、「休んでいる期間は居る人でどうにか回すから大丈夫」と後押ししてくれました。

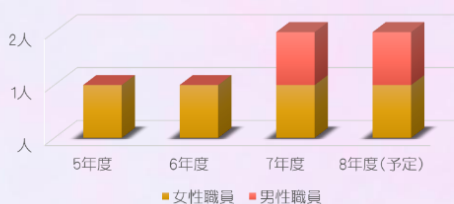
育児休暇中の生活では、妻には回復の為に休んで欲しい事や新生児の育児に注力して貰いたかったので、私が家事の全てを担う形でスタートしました。仕事柄、料理洗濯等のスキルはありますが、プラスで買い物や子供達の学校関係や習い事の送迎などもありましたし、一日を通してなかなかハードな生活をしていました。妻が産後の回復や生活リズムをつかめてきた事で徐々に家庭内の役割を元に戻して行きましたが、妻からは「休める時間があって本当に良かった」、子供たちからは「お母さんは赤ちゃんで大変だからお父さんにやってもらえて良かった」という声が聞かれました。

復帰してからはすぐに前々から決まっていた別ユニットでの勤務となった為、ついていく事や慣れることに必死な毎日ではありますが、この先もなんとか頑張っていけそうです！ というのも、家庭でのプライベートが安定してこそ仕事を頑張れるものだと私自身、勝手に考えております。この度、

私が育児休暇を取得したことで男性育休の前例が出来たので、今後取得を希望される方の為の参考になれば良いなと思います。



＜参考＞ 当施設は常勤が約30人、非常勤が約10人、合計で40人強の職員が働いています。ここ数年は、毎年1～2名の方が産前産後および育児休業を取得しています。



◀ 園行事で行った東京ディズニーランドにて、ユニット員 with 当日が誕生日だった牧野職員

クリスマスの思い出



今年のクリスマスもあたたかな多くのご支援をいただき、たくさんの思い出が残るクリスマスを過ごすことができました。クリスマス祝会では、職員も子どもたちも練習の成果を発揮していました！

ジュニアサッカー大会

三多摩児童養護施設ジュニアサッカー大会に小学生 9 名が出場しました！結果としては三戦三敗となり上位決定戦には出場する事が出来ませんでした。子ども達は最後まで諦めず、一生懸命ボールを追いかけていました。一度も勝つ事が出来なかった悔しさを素直に表現する姿がとても印象に残っています。

このような悔しい経験をバネにどんな事にも諦めずに立ち向かう粘り強い人に成長してくれる事を切に願っております。(担当 齊藤)



お〜ちゃんフェスタ

お〜ちゃんフェスタ 2025 に参加してきました！例年9月に開催されていましたが、猛暑の影響で今年は3月に変更になりました。軽食の販売と、輪投げやヨーヨー釣りを行いました。多くの方に来場頂いて、子ども達も沢山お手伝いをしてくれました！(担当 大沼)



研修報告

4月末に、RIFCR™研修(以下、リフカー)に参加させていただきました。「あの子は誰かに暴力を振るわれているんじゃないか?」「もしかしたら性的被害を受けているんじゃないか?」、あるいは相談を受けた時、子ども達に何か心配なことを感じた時、等々、被害者を守る為に、第一発見者が最小限のことだけを聞いて、適切な機関に繋げることが大切になります。リフカーとは、その際に何を聞いて何を聞くべきではないか、ということ半構造化した面接の手順のことです。行政の方や病院関係者も多く受講されていて幅広い業種の方が関心ある研修だと感じました。子どもの傷付きを最小限に留められるよう、リフカーがもっと広まるよう願って、「子どもを守るパズルの1ピース」としてこれからも子ども達の支援をしていきたいと思っております。(担当 大沼)

門出会

昨年度は7名の卒園・退園の子たちのお祝いをしました。在園児からの送る言葉も、卒園・退園児からの別れの言葉もとても立派で、子どもたちの成長を感じました。みんなの幸せを心から願って、また会える日を楽しみにしています。



新1年生の抱負

春に入学を迎えた子どもたちに一言抱負をいただきました！新しい環境でも頑張っています！

七転び八起きを大切に頑張ります！
新高1女子

今年から自分の進みたい道に進学したのでこれまで以上に勉強に励みたいです！
新専門1女子

中学校ではテストと部活を頑張ります。
新中1男子

赤点取らないように頑張ります。
新高1男子

新任職員紹介



名前
林



楽しみな行事
クリスマス祝会



理由
みんなで喜びや感謝を分かち合えるからです。



座右の銘
驕らず、一步一步、小さく、誠実に★



名前
高橋



楽しみな行事
杉の子祭



理由
普段関われない地域の方とも交流ができるからです。



座右の銘
失敗は成功のもと💖

職員募集中！

私たちと一緒に働きませんか？
QRコードを読み込み または タップしてチェック！

TOKYOふくしチャレンジ

ふくチャレ



社会的養護 総合情報サイト

チャボナビ



社会福祉法人 砂町友愛園

ホームページ



くじょう
苦情
かいげつ
解決

と

だいさんしゃ
第三者
いいん
委員

当法人では苦情解決委員会を設置しており、利用者等からの意見や要望に対応する体制を整えています。当施設の第三者委員を紹介します。

き
気になることがあったら相談してね。

そうだん



よしの けいこ
吉野 恵子 さん 軍畑駅で
通学する小学生の見守りをしてくれています



さとう としゆき
佐藤 敏之 さん 本園の畑の
整備とフレンドホームをしてくれています



しみず はるか
清水 陽香 さん
新しく加わりました！
本園の子どもたちが通う幼稚園の先生でした



なお、令和7年度の受付件数は 0件でした

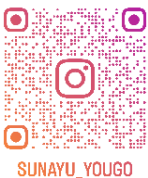


令和7年度 ご支援いただいた方々のご紹介 (敬称略・順不同)

《寄附金》 有限会社いわさきオートラック、御岳駐在所 相原、沢井駐在所 宮本、二俣尾駐在所 籾、福島義則、須崎茂幸、長谷見和加代、稲田義明、青梅あけぼの幼稚園、久保恵美子、保科宮子、比原育代、国際ソロプチミスト青梅、森下和仁、北島悦子、田草川恒秋、Doing、横田基地第374 通信中隊、伊東みゆき 《寄附物品》 Doing、庄司雄司、公益財団法人ファイナンシャルアドバイザー協会 東京協会、株式会社チュチュアンナ、bitFlyer Holdings、あおうめ会(お菓子処 あら井、柳丸、ヘーゼル、火打庵)、佐々木幸広、一般社団法人ハートリボン協会、大沼淳、有限会社菅谷食品、株式会社ファーストリテイリング、公益財団法人日本漢字能力検定協会、おうめクレープ、ブルーオウルキャピタルジャパン、青葉紘宇、一般社団法人全国食支援活動協力会、一般社団法人こども・笑顔創出プロジェクト、株式会社ストランザ、グリーンプロジェクト、斎藤幸芳、株式会社プレーベル館、田中啓太、朝日学生新聞社、東京青梅ロータリークラブ、全国シャンメリー協同組合、一般社団法人絆の会、株式会社プレナス、日本鏡餅組合、株式会社メリーチョコレートカンパニー、東京ヤクルト販売株式会社、第一生命労働組合 東京西支部、株式会社I-ne、公益財団法人毎日新聞東京社会事業団、SEND インターナショナル、宮本十四夫、横田基地第374 通信中隊、World Mate、ライオンズクラブ、フィリップモリスジャパン合同会社、一般社団法人東京馬主協会、Isabel Dutra、7 代目タイガーマスクプロジェクト、株式会社TBS グロウディア、東京都遊技業協同組合、公益財団法人報知社会福祉事業団、三宝出版株式会社、特定非営利活動法人育て上げネット、三好牧子、株式会社包む、匿名4名 《その他助成等》 社会福祉法人東京都社会福祉協議会、一般社団法人子供みらい基金、ふくしチャレンジ職場体験事業事務局 《招待》 ジブシータウン、認定特定非営利活動法人みらいの森、一般社団法人こども・笑顔創出プロジェクト、青梅市こども家庭部子育て応援課、木下サーカス株式会社



たくさんのご支援ありがとうございました！

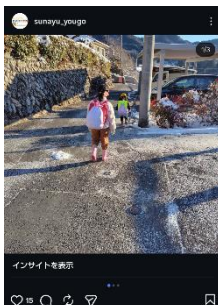


児童養護施設 砂町友愛園養護部 Instagram更新中！

職員・子どもたちの砂町友愛園での



日常を掲載中！
青梅マラソン 🏃
職員チームの進捗も
更新予定！？
ぜひフォローして
チェックをお願いします！



杉の子祭開催！

今年も杉の子祭を開催
します！

みなさまお誘いあわせの
上、ぜひお越しください！
6月7日(日)10:45～受付

↑マス池掃除中

砂町友愛園